Panasonic

持込修理

上腕血圧計保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。ご記入いただきました個人情報の利用目的は本票裏面に記載しております。お客様の個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店にご連絡ください。詳細は裏面をご参照ください。

見本

※品　番		EW-BU76 , EW-BU56 , EW-BU36
保証期間		お買い上げ日から 本体1年間
※お買い上げ日		年　月　日
※お客様	ご住所	
	お名前	様
	電　話	(　　) —
※販売店	住所・販売店名	
	電話	(　　) —

パナソニック株式会社 ビューティ・リビング事業部
〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1−2号 TEL (077)563-5211

ご販売店様へ　※印欄は必ず記入してお渡しください。

Panasonic®

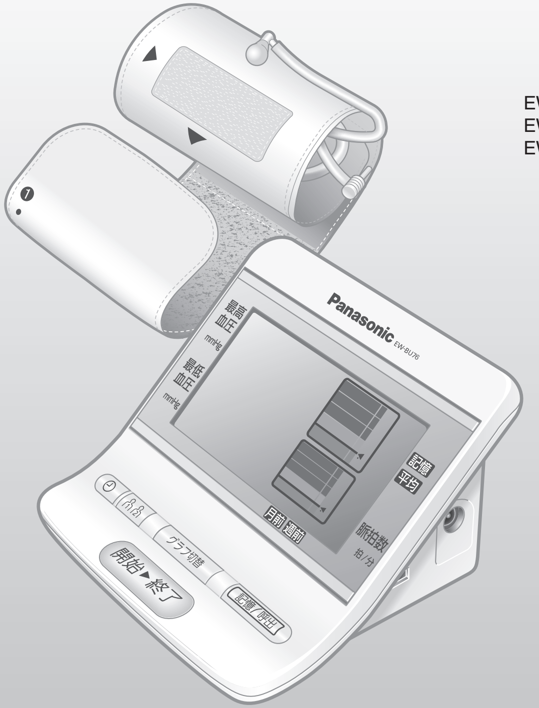
取扱説明書

品番

上腕血圧計 EW-BU76
EW-BU56
EW-BU36

医療機器認証番号
EW-BU76 226AHBZX00005000
EW-BU56 226AHBZX00006000
EW-BU36 226AHBZX00007000

EMC
適合



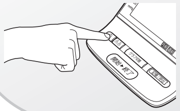
●このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。
●取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
●**ご使用前に「安全上のご注意」（4〜5ページ）を必ずお読みください。**
●保証書は、「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、取扱説明書とともに大切に保管してください。

保管用
保証書付き

2
W9030BU762　B0614-1074
Printed in China

気になる項目をすぐにチェック

日付と時間はどう
やって設定するの？



→ 11 ページ

お知らせ音を消したいの
ですが…(BU76 のみ)

→ お知らせ音の設定を
確認しましょう
20 ページ

グラフはどうやって見るの？

→ グラフの見かたを知りましょう
17 ページ

測定値が病院で測った
ものと違うのですが…

→ Q&A を確認しましょう
26 ページ

パソコンで測定値のデータを管理する
にはどうすればいいの？ (BU76 のみ)

→ USB コードを使ってデータ
をパソコンに読み込むには
22 ページ

もくじ

安全上のご注意　4

各部のなまえ　6

各部のなまえ……………………6・7
各部のなまえ（表示部）……………8
機能……………………………………9

準備　10

本体を乾電池で使用する場合………10
本体をACアダプターで使用する場合
（BU76/56のみ）…………………10
日付・時間を設定する………………11
カフを巻く……………………………12

使いかた　13

測定姿勢をとる………………………13
測定のしかた(測定値/測定値の記憶)……14
記憶した測定値を呼び出す…………15
記憶した測定値をすべて消去する………15
過去の測定値と比較する……………16・17
各サインについて……………………18・19
お知らせ音の時間を設定（確認）する
（BU76のみ）………………………20・21
USB接続のしかた（BU76のみ）…22
血圧管理ソフトについて（BU76のみ）…23
収納のしかた…………………………24

お知らせ　25

定格・仕様……………………………25
定格表示記号の説明…………………25
Q&A…………………………………26・27
故障を防ぐために……………………27
こんな異常を感じたら………………28
保証とアフターサービス……………30〜34
保証書…………………………………裏表紙

安全上のご注意（必ずお守りください）

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただく
ことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

⚠警告	「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。
⚠注意	「傷害を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。（次は図記号の例です）

してはいけない内容です。	実行しなければならない内容です。

⚠警告

必ず守る	**●腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師と相談のうえ使用する。** 守らないと体調不良をおこすおそれがあります。
	●お手入れの際は必ずACアダプターをコンセントから抜く。(BU76/56のみ) **また、濡れた手で抜き差ししない。** 守らないと感電や発火のおそれがあります。
禁止	**●自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人やお子様には使わせない。** **●カテーテルを入れた腕で使用しない。** 事故やけがのおそれがあります。
	●本体やACアダプターに水などをこぼさない。(BU76/56のみ) 感電やショート、故障の原因になります。
	●ACアダプターが傷んだり、コンセントの差込みがゆるいときは使用しない。(BU76/56のみ) 感電やショートの原因になります。
分解禁止	**●絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。** 発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

⚠注意

必ず守る	**●ACアダプターは必ず専用品（付属品）を使用する。**(BU76/56のみ) **●動かない場合や異常を感じたときは、使用を中止し、すぐにACアダプターを抜いて点検修理を依頼する。**(BU76/56のみ) 守らないと事故や感電、発火のおそれがあります。
	●ACアダプターは確実に最後まで差し込む。(BU76/56のみ) 守らないと感電やショートのおそれがあります。
	●使用時以外は、ACアダプターをコンセントから抜く。 (BU76/56のみ) 守らないとホコリや湿気で絶縁劣化になり漏電火災の原因になるおそれがあります。
	●ACアダプターを抜くときはコードを持たず、必ずACアダプター本体を持って引き抜く。(BU76/56のみ) 守らないと感電やショート、発火のおそれがあります。
	●ACアダプターで使用の場合は、必ず交流100 Vで使用する。（日本国内専用） **（海外でのご使用や変圧器を用いたご使用はできません。）**(BU76/56のみ) 守らないと火災や感電の原因になるおそれがあります。
	●必ず血圧測定の目的のみで使用する。 守らないと故障や事故の原因になるおそれがあります。
禁止	**●測定結果の自己判断による薬剤の服用などの治療は絶対しない。** 体調不良をおこすおそれがあります。 必ず医師の指導、指示にしたがってください。
	●ACアダプターにピンやゴミを付着させない。(BU76/56のみ) 感電やショート、発火のおそれがあります。
	●ACアダプターを破損させるようなこと（以下の行為）はしない。(BU76/56のみ) （傷つける。破損させる。加工する。無理に曲げる。引張る。ねじる。重いものをのせる。挟み込む。） **●ACアダプターのコードを本体、ACアダプターに巻付けない。** (BU76/56のみ) 火災や感電のおそれがあります。
	●ACアダプターを踏まない。(BU76/56のみ) 事故やけがのおそれがあります。

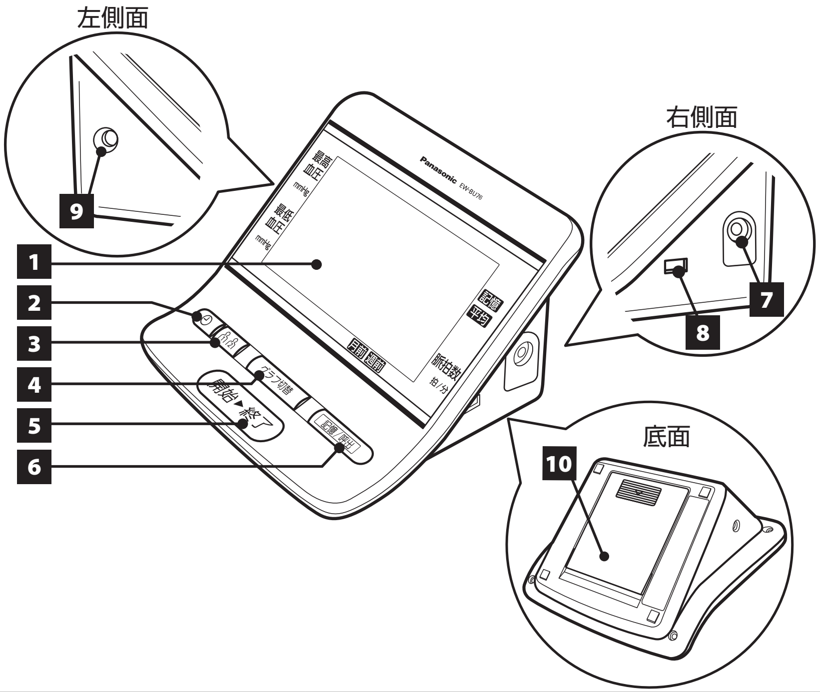
※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

各部のなまえ

商品をご確認ください

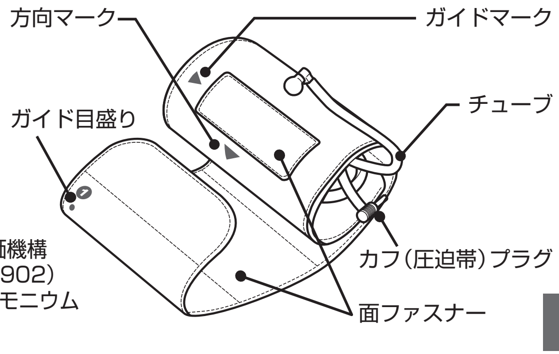
本体

※本取扱説明書では、主にEW-BU76のイラストを使用し説明しています。



1 表示部	5 開始▶終了ボタン	9 カフ（圧迫帯）差込口
2 時計ボタン	6 記憶 / 呼出ボタン	10 電池カバー
3 使用者選択ボタン（BU76/56のみ）	7 コネクタ（AC アダプター用）（BU76/56のみ）	
4 グラフ切替ボタン	8 USB 差込口（BU76のみ）	

カフ（圧迫帯）

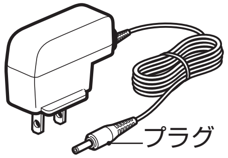


● カフの内布は抗菌加工 ※1

※1
・試験機関：（財）ボーケン品質評価機構
・試験方法：菌液吸収法（JIS L 1902）
・抗菌方法：抗菌成分（第四級アンモニウム塩系）を生地に浸漬
・試験結果：静菌活性値 2.8以上（抗菌防臭効果は 2.0以上）

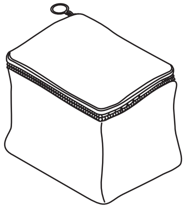
付属品

AC アダプター(EW-2B02)



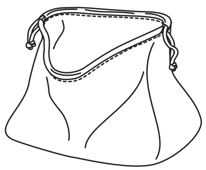
(BU76/56のみ)

ソフトケース



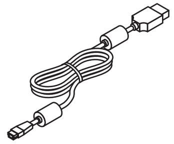
(BU76/56のみ)

ポーチ



(BU36のみ)

USB コード

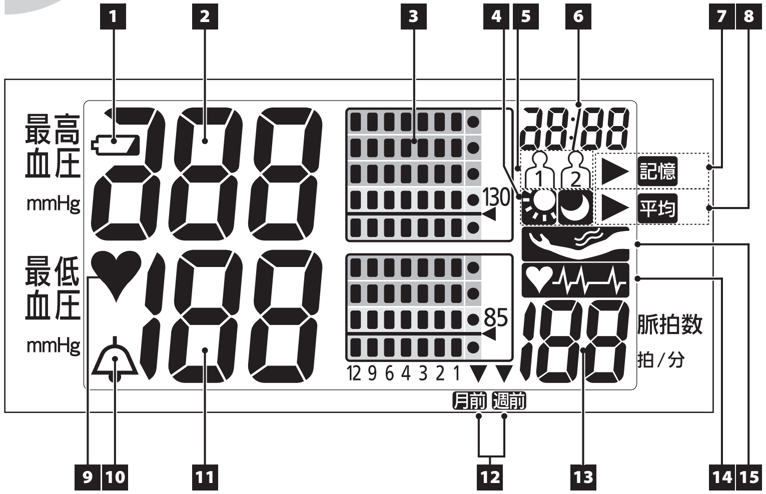


(BU76のみ)

本体や使用済みの乾電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

※製品および部品の仕様は予告なく変更する場合があります。

各部のなまえ（表示部）



※図は、全点灯時の表示です。

1 電池マーク 電池切れをお知らせ	**6 日付 / 時間 / 記憶番号**	**11 最低血圧** 最低血圧を数値で表示
2 最高血圧 最高血圧を数値で表示	**7 記憶マーク** 測定値を記憶できるとき、表示が記憶された値のときに表示	**12 月 / 週マーク** トレンドグラフの表示が月単位・週単位のときにそれぞれ表示
3 トレンドグラフ 血圧値をグラフで表示	**8 平均マーク** 測定値の平均値を呼出したときに表示	**13 脈拍数** 脈拍数を表示
4 朝マーク / 夜マーク 朝または夜の測定値を呼出したときに表示	**9 脈検知マーク** 測定中に脈を検知すると表示	**14 脈間隔マーク** 測定中に脈間隔の変動を検知すると表示
5 使用者マーク 選択したいずれかの使用者を表示（BU76/56のみ）	**10 アラームマーク** お知らせ時間を設定しているときに表示（BU76のみ）	**15 体動マーク** 測定中に腕などが動くと表示

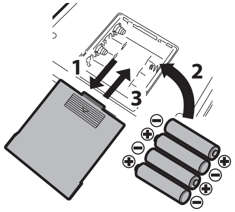
機能

お持ちの商品の機能をご確認ください。

	EW-BU76	EW-BU56	EW-BU36
パソコン対応	●	―	―
トレンドグラフ（過去比較）	●	●	●
記憶/呼出	270回×2人	270回×2人	270回×1人
ユーザー切替ボタン	●	●	―
脈間隔変動サイン	●	●	●
体動サイン	●	●	●
日付･時間	●	●	●
お知らせ音	●	―	―
ACアダプター	●	●	―

本体を乾電池で使用する場合

※乾電池は付属していません。販売店でお買い求めください。
※必ずアルカリ乾電池をお使いください。（単３形アルカリ乾電池 LR6 × ４本）
※乾電池の交換は必ず同じメーカーの新しいアルカリ乾電池を4本同時に行ってください。
※機器を一定期間使用しない場合は、乾電池を取り外してください。



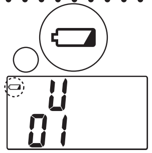
1 本体を裏返し、電池カバーの の所を軽く押しながら矢印の方向にはずす

2 乾電池の＋－を確認し入れる

3 電池カバーをスライドさせながら閉める

乾電池の取り替えは

● 動作中、表示部に右図のような表示が出たとき。



● 開始▸終了 を押しても表示しないとき。

⚠注意

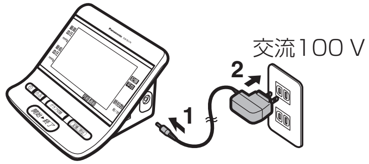
●乾電池に表示してある注意内容を必ず守る。
●乾電池の＋－極を確かめ、正しく入れる。
●使い切った乾電池は、すぐに取り出す。
●長期間使用しないときは、乾電池を取り出しておく。
●使用推奨期限内の乾電池を使用する。
守らないと乾電池の発熱、破裂、液漏れによるけがや周囲汚損の原因となります。

乾電池について

●パナソニックアルカリ乾電池（単３形乾電池 LR6 × ４本）で、約 500 回使えます。（1 日 3 回使用で、約 5 か月）（室温23 ℃、170 mmHg 加圧、上腕周長 30 cmの場合）
●室温が低いときや、アルカリ乾電池以外の乾電池を使用される場合、血圧の高い方は、使用回数が極端に短くなる場合があります。
●乾電池は必ず 1 年に 1 回お取り換えください。取り換えがおくれますと、漏液により故障するおそれがあります。

本体をACアダプターで使用する場合(BU76/56のみ)

ACアダプターは必ず専用（付属）のEW-2B02を使用する。



1 AC アダプターのプラグを本体側面のコネクタにしっかり差し込む

2 AC アダプターをコンセントにしっかり差し込む

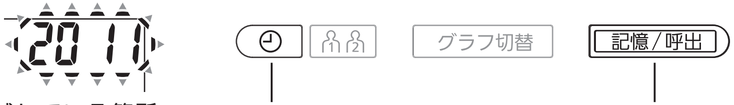
AC アダプターのみで使用される場合のご注意

乾電池を入れないで、AC アダプターをコンセントまたは本体から抜くと、設定した日付と時間の設定が消えます。（記憶されたデータは残ります。）したがって、AC アダプターを使用される場合も、乾電池を入れて使用されることをお勧めします。

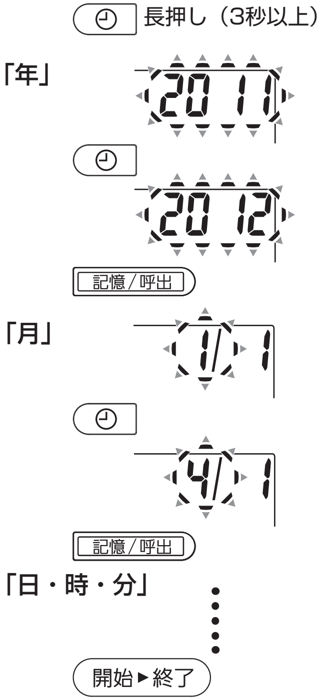
日付・時間を設定する

※電源が切れている状態から設定してください。
※ご購入後初めて測定されるとき、または乾電池を交換された場合は、日付・時間を設定してください。
※設定中に、ボタンを押さないまま約5分間放置すると、時計表示は「-:--」になり、それまで設定した内容は保持されずに電源が切れます。この状態でも測定したり、結果を記憶することは可能です。ただし、記憶値に時間の情報が記録されません。

操作の考えかた



点滅している箇所を、順次設定します。　数字を変更する　決定する



1 を長押し（3 秒以上）する

「年（2011）」が点滅します。

2 「年」を設定する

① を押して数字を合わせる。

② 記憶/呼出 を押し決定する。

● 年の設定範囲は2011年から2050年です。

3 2の手順で「月」→「日」→「時」→「分」を設定する

4 開始▸終了 を押して、設定を終了する。

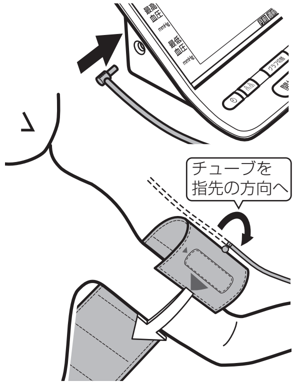
● 設定時間を5秒間表示後、全消灯します。

※「時」「分」の設定に入る前に、開始▸終了 を押しても、設定されません。必ず、「時」「分」の設定まで進んでから、設定を完了してください。
※設定しなおす場合は、1～ 4の手順を再度行ってください。

カフを巻く

カフは、左右どちらの上腕でも巻いて測定できます。ここでは、左側に巻く場合を例にして説明しています。

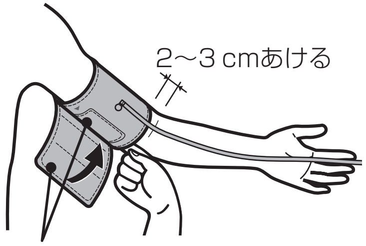
※血圧は左右で10 mmHg程度の差がでる場合があると言われています。
毎回同じ側の上腕で測定してください。



1 カフのプラグをカフ差込口に奥まで差し込む

2 カフを腕の上からかぶせ、面ファスナーでとめる

- 方向マークを装着する腕の内側に向けて装着する
- 素肌に巻く

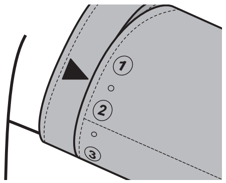


カフを巻くときの注意点

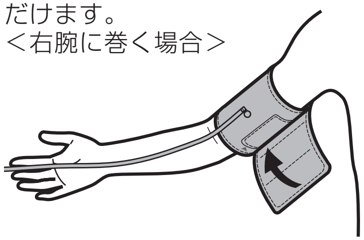
- チューブを指先に向ける
- チューブの回転部を中指の延長線上に合わせる
- ひじ関節部から2～3 cm離す
- 指1、2本分の隙間をあけて、締めすぎにならないよう注意する
- 面ファスナーをしっかり押さえる

装着のポイント

ガイド目盛りを目安にして、いつも同じ位置で巻いてください。

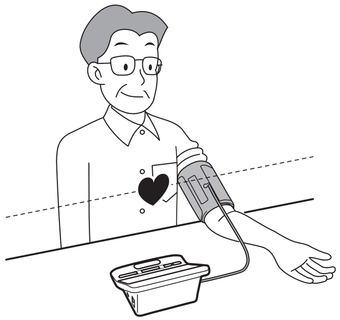


左右どちらの上腕でも巻いていただけます。
<右腕に巻く場合>



測定姿勢をとる

安静にリラックスした状態で測りましょう。
カフが心臓の高さになるような机で測ってください。
※ 高さが変わると血圧値が変わります。



1 テーブル等に**ひじをつく**

2 カフと心臓の**高さを合わせる**

3 手のひらを上にして**力を抜く**

毎日同じ時刻に、同じ側の上腕と姿勢で測定しましょう。
おすすめは 1 日 3 回です。

1 回目…	起床後（夜間の血圧に一番近く、体を動かした影響がほとんど加わらないため）
2 回目…	昼食前（食事の影響がなく、1 日のうちで一番高い血圧値に近いため）
3 回目…	就寝前（1 日の血圧値の平均値に近いデーターが得られるため）

朝・昼・晩の測定で自分の血圧パターンを知って、血圧管理にご活用ください。

次のような場合は、正しい血圧値が得られません。

- 食後 1 時間以内やお酒を飲んだあと
- コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙した直後
- 動いている乗り物の中
- 運動や入浴の直後（20 分以上たってから安静状態で測定してください。）
- 寒い場所での測定（室温は 20 ℃くらいで測定してください。）
- 尿意があるとき　（排尿後、数分待ってから測定してください。）

測定中は、次のことを守ってください。正確に測定できないことがあります。

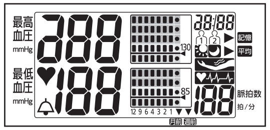
- 体や腕、指先は動かさない。
- 本体やカフに触れない。
- 話をしない。
- 本体の近くで携帯電話などの強い電波を発する機器を使わないでください。強い電波の影響によって、正確に測定できなくなったり、誤動作したりする原因になります。

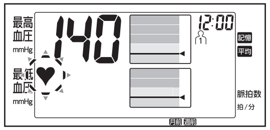
測定のしかた(測定値/測定値の記憶)

※電源が切れている状態から操作してください。

開始

開始▶終了





1 開始▶終了 を押す

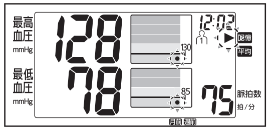
表示部が全点灯後、カフが自動的に加圧して、測定が始まります。

- 圧力値と時間が表示されます。
- 加圧中に脈を検知すると「♥」が点滅し、（ピッピッ）と音が鳴ります(BU76のみ)。

測定が終了すると、終了音（ピッピッピッピッピー）が鳴り(BU76のみ)、血圧値・脈拍数が表示されます。

また、自動的にカフの空気が抜けます。

終了

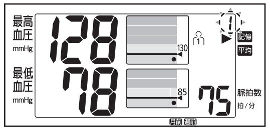


- 「▶」記憶 とグラフ「●」が点滅します。
  グラフの見かたは、17ページを確認してください。
- 測定結果によって、サインが表示されることがあります。詳細は、18、19ページを確認してください。

記憶

(1)(2)

記憶/呼出



2 測定値を記憶させる場合。

① (1)(2) を押して、使用者を選択する(BU76/56のみ)。

② 記憶/呼出 を押す。

- 「▶」記憶 が点滅から点灯に変わります。
- 「記憶番号」、「測定日付」、「測定時間」が交互に表示されます。
- 記憶/呼出 を押さないと、約5分間で自動的に電源が切れます。

開始▶終了

3 終了する場合、開始▶終了 を押す

- BU76/56は、2 人分の測定値（それぞれ 270 回分）を記憶できます。
- BU36は、1 人分の測定値（270 回分）を記憶できます。
- 商品本体の記憶で 270 回以降の記憶の場合、記憶した使用者の最も古い測定値を消去して新しい測定値を記憶します。

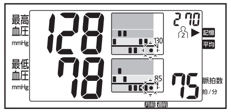
記憶した測定値を呼び出す

記憶完了後、または電源が切れている状態から呼出可能です。

記憶/呼出

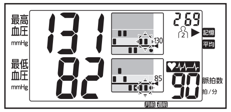
(1)(2)

「最新」



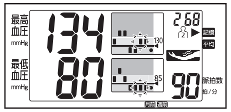
記憶/呼出

「１つ前」



記憶/呼出

「２つ前」



⋮

開始▶終了

1 記憶/呼出 を押す

最新の記憶値が表示されます。

2 (1)(2) を押して使用者を選択する(BU76/56のみ)

3 １つ前の測定値を表示するときは、再度 記憶/呼出 を押す

- 以後、 記憶/呼出 を押すごとに、新しい記憶値から順に１つずつ表示されます。

4 終了するときは、開始▶終了 を押す

開始▶終了 を押さなくても、約30秒で自動的に電源が切れます。

記憶した測定値をすべて消去する

記憶した測定値をすべて消去することができます。個別のデータを消去することはできません。

1 記憶/呼出 を押して、記憶している測定値を呼出します。

2 (1)(2) を押して消去したい使用者を選択します。(BU76/56のみ)

3 再度、 記憶/呼出 を測定値が消えるまで長押し（3 秒以上）します。
消去が完了すると選択した使用者の「(1)」(または「(2)」) と「000」が表示されます。

過去の測定値と比較する

記憶完了後、または電源が切れている状態から呼出可能です。
※間違った日付・時間を設定していると、正しく比較できません。
※データが存在しない場合は、表示されません。

操作の考えかた

グラフ切替　記憶／呼出

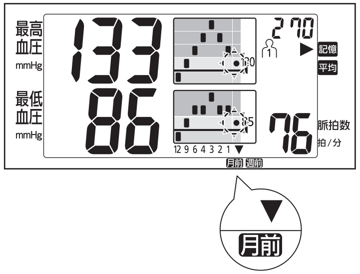
1. 表示するグラフを切替えます

●月平均　（全時間帯）
↓
●週平均　（全時間帯）→（朝）→（夜）
↓
●全データ（全時間帯）→（朝）→（夜）

2. 1つ前のデータを数字で確認する

- グラフの点滅が、ボタンを押すごとに１つ前に移動する。
- 測定値の表示も点滅しているところの値を表示する。

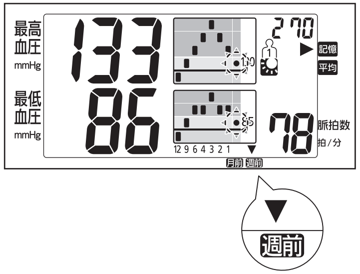
月平均（全時間帯）



- 1～4・6・9・12か月前の月平均(「▮」で表示)と最新の測定値(「●」で表示)を比較することができます。
- 記憶／呼出 を押すと、グラフの点滅が 1つ前に移動。
- データが存在しない場合は、表示されません。

週平均（全時間帯、朝、夜）

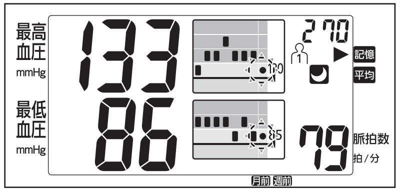
※表示は「朝」の例



- 1～4・6・9・12週前の週平均(「▮」で表示)と最新の測定値(「●」で表示)を比較することができます。
- 全時間帯、朝、夜の測定値を切り替えて確認できます。
- 記憶／呼出 を押すと、グラフの点滅が1つ前に移動。
- データが存在しない場合は、表示されません。

全データ（全時間帯、朝、夜）

※表示は「夜」の例



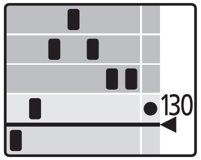
- 記憶させた個々の測定値(「▮」で表示)と最新の測定値(「●」で表示)を比較することができます。
- 全時間帯、朝、夜の測定値を切り替えて確認できます。
- 記憶／呼出 を押すと、グラフの点滅が1つ前に移動。（最大270個）
- 最新の測定値は常にグラフ右端に表示されます。

朝（午前3:00～午前11:00）　夜（午後6:00～午前2:59）

グラフの見かた

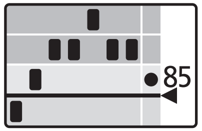
高血圧領域か正常領域かを WHO/ISH（世界保健機関 / 国際高血圧学会）の血圧分類に基づき判別して表示します。

トレンドグラフ（上段：最高血圧）



オレンジ	180 mmHg以上	高血圧（重症）
	160 mmHg ～ 179 mmHg	高血圧（中等）
	140 mmHg ～ 159 mmHg	高血圧（軽症）
黄	130 mmHg ～ 139 mmHg	正常高値
緑	130 mmHg未満	正常血圧

トレンドグラフ（下段：最低血圧）



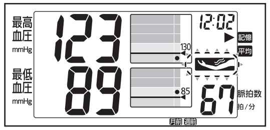
オレンジ	100 mmHg以上	高血圧（中等、重症）
	90 mmHg ～ 99 mmHg	高血圧（軽症）
黄	85 mmHg ～ 89 mmHg	正常高値
緑	85 mmHg未満	正常血圧

各サインについて

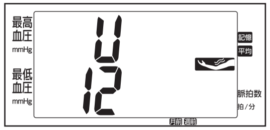
正しく測定いただく為の目安として、体動サイン・脈間隔変動サインがあります。
これらのサインが表示されたときは、正しい測定値が得られないことがあります。
サインが点灯した場合は、再測定をおすすめします。再測定するときは、
必ず４～５分間安静にした後、測定してください。

※「 」、「 」は測定値とともに記憶されます。

体動サイン

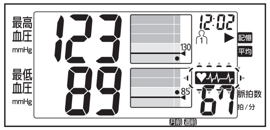


測定中、腕などが動き、カフに余分な圧力がかかったときやボタンを操作した場合に「 」でお知らせします。体動を検知して、測定を終了したときは、約6 秒間点滅後に、点灯します。



測定値が大きく異なるような動きがあったときに表示されます。再測定を行ってください。（体動が大きい。体動が何回かある。腕を大きく動かしたなど）

脈間隔変動サイン



測定中の脈の間隔が平均値から± 25 %以上差のある脈を検知すると測定終了時に「 」でお知らせします。約6 秒間点滅後に、点灯します。

このサインは不整脈であることをお知らせするものではありません。
- 測定結果の自己判断・治療はしないでください。必ず医師の指導に従ってください。
- サインが頻繁に表示される場合は、医師に相談してください。

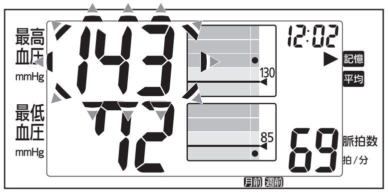
測定する際のアドバイス

１回目よりも２回目の方が気負いがなく、冷静な状態にあることが多く、血圧も下がります。
特に緊張しやすいタイプの人は、この２回ずつの測定が有効です。
２回以上測定する場合には、全ての値を記憶することをおすすめします。
２回目を測定する場合には、１回目のあと必ず４～５分間安静にしてから測定してください。

「血圧サイン」

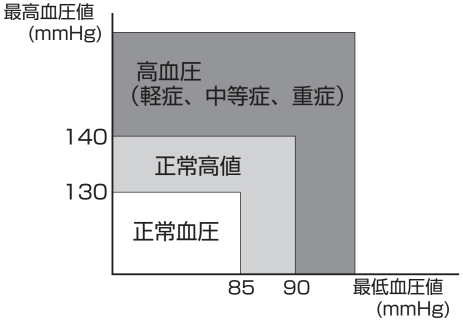
測定値が WHO/ISH（世界保健機関 / 国際高血圧学会）の血圧分類に基づき高血圧領域の場合、点滅してお知らせします。（最高・最低血圧値それぞれに対してお知らせします。）

測定値が高血圧領域の場合、
それぞれ数字が点滅します。（約６秒間）



高血圧領域は、下記のとおりです。
- 最高血圧　140 mmHg以上
- 最低血圧　90 mmHg以上

WHO/ISH の血圧分類*



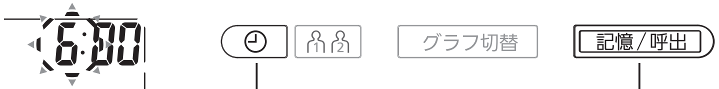
* 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

使いかた

お知らせ音の時間を設定(確認)する(BU76のみ)

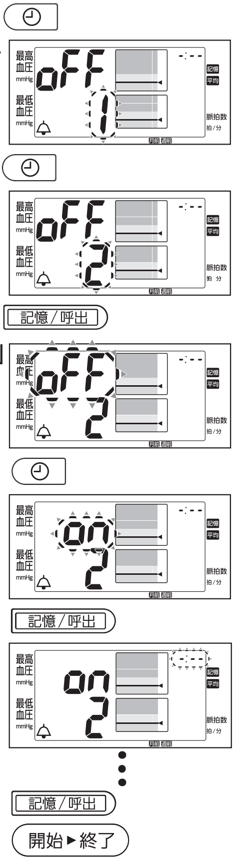
毎日同じ時間に測定できるように、1日3回分のお知らせ時間を設定することができます。日付・時間の設定をしていない場合は、設定することができません。(P11参照)
※電源が切れている状態から設定してください。
※設定中に、ボタンを押さないまま約5分間放置すると、電源が切れます。

操作の考えかた



点滅している箇所を、順次設定します。
数字を変更する
決定する

「お知らせ番号」
「on/oFF」
「時間」



1 を押す

- お知らせ番号「1」が点滅します。
- 「時計」と「off」と「🔔」が点灯します。

2 「お知らせ番号」を設定する

① を押し、お知らせ番号「1～3」を選択する。

② 記憶/呼出 を押し、決定する。

3 2の手順で「on/off」→「時」→「分」を設定する

- お知らせ音を消したいときは、「off」に設定してください。
- お知らせ音の時間を変更したいときは、「時」、「分」を設定してください。

4 設定を完了する

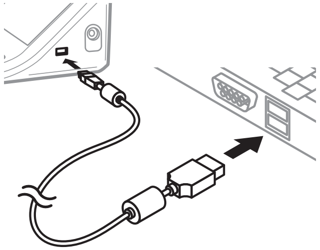
開始▶終了 を押し、決定する。

- お知らせ音が設定されているときは「🔔」が点灯します。(電源が切れているとき)

- お知らせ音を止めるときは、いずれかのボタンを押してください。押さなくても1分後に止まります。
- 測定中は、お知らせ音を設定していても鳴りません。
- 乾電池を交換しても、お知らせ音の設定内容は保持されます。(ただし、日付・時間の再設定が必要です。)

USB接続のしかた(BU76のみ)

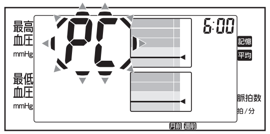
記憶した測定値をパソコンに読み込んで、データ管理をすることができます。
※パソコンにデータを転送しても、本体のデータは保持されます。
※測定中に USB コードを接続しないでください。
※USB コードのコネクタは、大きさと向きが正しいことを確認してから、奥まで差し込んでください。



1 本体の電源が切れている状態で、USBコードで血圧計とパソコンを接続する

2 開始▶終了 を押す

- 表示部に「PC」と点灯します。



3 パソコンで管理ソフトを起動して、「データを更新する」を実行する

- データの読み込み中は、表示部の「PC」が点滅します。
- 「PC」表示の点滅中は、USBコードを絶対に抜かないでください。故障やデータの破損の原因になります。
- 血圧管理ソフトの使いかたについてはソフトマニュアルをご覧ください。

4 「PC」表示が点灯に変わったことを確認してから、USBコードを抜く。

- USBコードを抜くと自動的に電源が切れます。

血圧管理ソフトについて (BU76のみ)

血圧管理ソフトは、インターネットを通じてダウンロードし、ご使用のパソコンにインストールしていただくことでご使用いただけます。

血圧管理ソフトの動作環境について

- 血圧管理ソフトのインストール先はCドライブ限定になります。
  Cドライブには、1.5 MB程度の空き容量が必要です。
- その他、パソコンの推奨環境はウェブサイトでご確認ください。

http://panasonic.jp/ketsuatsu/

EW-BU76の特長の項目を参照

●ダウンロードのしかた

1. ご使用のパソコンでブラウザ（インターネットエクスプローラなど）を起動する。
2. ブラウザにて、
   http://panasonic.jp/ketsuatsu/ketsuatsu/soft/
   （URL は予告なく変更になる場合がございます）
   のページを呼び出す。
3. 開いたページで、「ご利用条件」をよくお読みいただき、ご同意いただける場合は、「同意する」をクリックする。
4. 「血圧管理ソフト」の右にある、「ダウンロード」をクリックする。
5. 画面に従って、血圧管理ソフトのインストーラをダウンロードする。
6. インストールガイド / 血圧管理ソフトの取扱説明書も同様にダウンロードしてください。

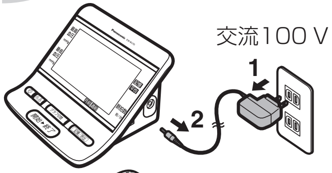
●インストールのしかた（インストールガイドもダウンロードしてご参照ください）

1. ダウンロードした、血圧管理ソフトのインストーラをダブルクリックする。
2. 血圧管理ソフト (Blood Pressure Management Software) のインストール画面が表示されたら、[次へ] ボタンをクリックする。
3. インストールの確認画面が表示されたら、［インストール］ボタンをクリックしてインストールを続行する。
4. ユーザーアカウント制御画面が表示されたら、[許可] をクリックする。
5. インストール完了の画面が表示されたら、[完了] ボタンをクリックする。

●血圧管理ソフトの使いかた

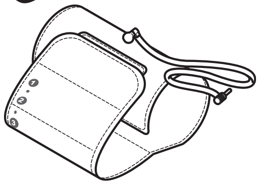
血圧管理ソフトのダウンロードページから、取扱説明書をダウンロードしてご確認ください。

収納のしかた

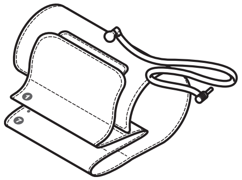


1 コンセントからACアダプターを抜く(BU76/56のみ)

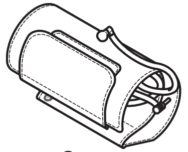
2 本体からプラグを抜く(BU76/56のみ)



3 面ファスナーの先端を貼り付ける

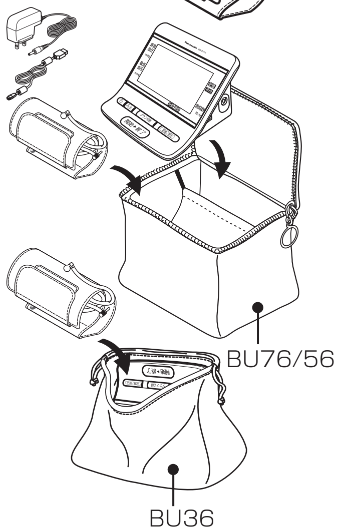


4 余った部分を、カフの内側に入れる



5 チューブをカフの中に入れる

- チューブは本体などに巻きつけないでください。チューブに無理な力が加わり、故障の原因となります。
- チューブの折れ曲がりに注意してください。



6 本体とカフおよび付属品を、付属のソフトケースまたはポーチに入れる

- 収納時の不意の動作を防ぐために本体の上にカフおよび付属品を置かないでください。

定格・仕様

本体

定格・仕様			
販売名	上腕血圧計 EW-BU76	上腕血圧計 EW-BU56	上腕血圧計 EW-BU36
定格	DC6 V（単3形アルカリ乾電池LR6×4本）		
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具		
一般的名称	自動電子血圧計（JMDNコード16173000）		
医療機器の種類	管理医療機器		
表示方式	デジタル表示方式		
測定方法	オシロメトリック法		
測定範囲	圧力0〜280 mmHg　脈拍数30〜160拍/分		
精度	圧力±3 mmHg以内　脈拍数±5 %以内		
使用温湿度	10 ℃〜40 ℃　30 %〜85 %RH		
保存温湿度	−20 ℃〜60 ℃　10 %〜95 %RH		
測定可能な上腕周長	約20〜34 cm		
本体寸法	奥行11.5 × 幅13.0 × 高さ7.9 cm		
質量（本体）	約 315 g（乾電池除く）	約 310 g（乾電池除く）	約 295 g（乾電池除く）
質量（カフ）	約 97 g		
電撃保護	内部電源機器BF形		
医療機器認証番号	226AHBZX00005000	226AHBZX00006000	226AHBZX00007000
型式承認番号	第Q1059号		
製造販売元	パナソニック株式会社 東京都港区西新橋2-38-5 西新橋MFビル		
製造元	パナソニック マニュファクチャリング北京有限会社 (Panasonic Manufacturing (Beijing) Co., Ltd.)		

ACアダプター

入力	AC100 V 50-60 Hz 10 VA
出力	DC6 V 500 mA
寸法	全長5.4×全幅2.6×全高4.3 cm
コード長	約2.0 m
質量	約48 g

定格表示記号の説明

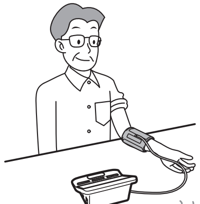
⚠	取扱説明書をよく読んでご使用ください。
🚹	電撃保護　内部電源機器BF型（血圧計本体）
⧈	電撃保護　クラスⅡ機器（ACアダプター）
∿	交流
⎓	直流

Q&A

Q 病院で測った血圧値と、家庭で測った血圧値が違うのですが？

A. 血圧は24時間変動しています。
また、気候、感情、運動などにより、大きく変動する場合があります。
特に、病院では緊張や不安から、家庭での血圧値よりも高くなる場合「白衣性高血圧」があります。

また、家庭で測った血圧値が病院よりも高くなったり、低くなったりする場合は、次のことが考えられますので、下記に注意して測定してください。



①カフがしっかり巻けていますか。

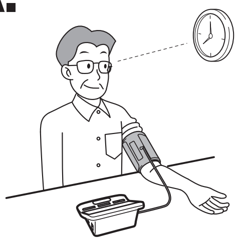
- カフの巻きかたがゆるすぎませんか。
  または締めすぎていませんか。
- カフは上腕部に巻いていますか。
  ひじにかかっていませんか。
  正しい巻きかたは12ページを参照してください。

②不安やイライラを感じていませんか。

測定前に、2・3回深呼吸するとリラックスし、血圧が安定します。
また、4～5分間程度安静にしてからの測定をお勧めします。

Q 測るたびに、測定値が違うのですが？

A.



① 血圧は1日の中でも変化し、測定姿勢などによっても違ってきますので、測定するときは、いつも同じ条件で測定してください。

② 降圧剤などを服用されている方は、薬効により血圧値が大きく変動する場合があります。

③ つづけて2回測定する場合には、必ず1回測定後に4～5分間安静にしてから測定してください。

Q 腕が動いたのに「 」がつかない

A. 「 」は測定中腕などが動き、カフに余分な圧力がかかったときやボタンを操作した場合に「 」でお知らせする機能です。

したがってカフに影響のない動き（軽く腕を捻る、手首を曲げる等）はお知らせできないことがあります。気になる方は、再度測定してください。

Q 「 」がついたので腕を正しい位置に戻して測定したのにいつもより高い数値がでた

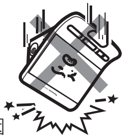
A. 「 」はあくまでも測定方法の目安です。

「 」がついてから正しい姿勢にしたのに血圧が高いまたは低い場合は再測定してください。また次のような要因も考えられます。

- 正しく測定されていますか（カフの巻きかた、姿勢など）
  12～13ページを参照して測定してください。
- タバコを吸った直後に測った。
- イライラしたときに測った。
- 寒い環境で測った。
- 脈の変化が少ない体質の方。
- 気になる方は、4～5分間安静にしてから再度測定してください。

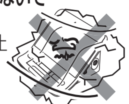
故障を防ぐために

無理な力を加えたり、落としたりしないでください。



● 故障の原因

氷点下で保管したときそのままで使用しないでください。
暖かい所に1時間以上放置してからご使用ください。

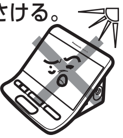


● 加圧しない原因

カフは、洗わないでください。

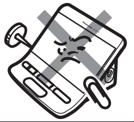
● 故障の原因

保管は、高温・多湿・直射日光をさける。



● 守らないと故障の原因

ホコリや異物を入れないでください。



● 故障の原因

器具の汚れは、ぬるま湯か石ケン水を含ませた布でふいてください。
(アルコールやベンジン、シンナーは使わない)

● 割れや変色の原因

こんな異常を感じたら

表示	エラー前の現象	原因と処置	
U01 と表示される	動作の途中で表示が消える（あるいは［電池］マーク点灯）	乾電池が消耗している（P10参照）	なお異常がある
U12 と表示される	280 mmHg以上加圧した	正しい方法、姿勢で測定していますか？（P13参照）	なお異常がある
	急に圧力が下がった	正しい方法、姿勢で測定していますか？（P13参照） • カフを正しく巻いていますか？ • カフのプラグを正しく挿入していますか？（P12参照）	なお異常がある
	ハートマークが数回しか(または全く)点滅しなかった	• カフを正しく巻いていますか？ • カフのプラグを正しく挿入していますか？（P12参照）	なお異常がある
	加圧しない	• カフを正しく巻いていますか？ • カフのプラグを正しく挿入していますか？（P12参照）	なお異常がある
	加圧するが測定できない	• カフを正しく巻いていますか？ • カフのプラグを正しく挿入していますか？（P12参照）	なお異常がある
	腕や体を大きく動かした	体動を検知していませんか？（P18参照）	なお異常がある
F01 と表示される	本体の故障	→ お願い 販売店に点検、修理を依頼してください	

症状	考えられる原因		
最高血圧値または最低血圧値が高い、または低い	• カフの位置が低い • カフが正しく巻かれていない • カフの位置が高い • 測定中動いたり、しゃべったりした（P13参照）	なお異常がある	医師の指導をお受けください
医師の測定と値が異なる	• 血圧は医師の前などでの微妙な心理状態の変化に反応して変化します • 4～5分間ほどリラックスして再測定する（P26参照）	なお異常がある	医師の指導をお受けください
測定ごとに値が異なる	• 血圧は医師の前などでの微妙な心理状態の変化に反応して変化します • 4～5分間ほどリラックスして再測定する（P26参照）	なお異常がある	医師の指導をお受けください

症状	考えられる原因	
開始・終了ボタンを押しても表示しない	乾電池の⊕⊖の向きがまちがっている（P10参照）	なお異常がある
	乾電池が消耗している（P10参照）	なお異常がある
測定中「［ハートマーク］」が点滅する	測定中に大きな脈の変動があった（P18参照）	なお異常がある
測定中「［体動マーク］」が点滅する	測定中、腕などが動いたときや、ボタンを操作したとき（P18参照）	なお異常がある
腕や体を動かしていないのに「［体動マーク］」が点滅する	手に力を入れた場合も反応することがあります。力を抜いて測定してください。（P18参照）	なお異常がある
破損してしまった	→ お願い 販売店に点検、修理を依頼してください	

お願い 販売店に点検、修理を依頼してください

MEMO

保証とアフターサービス（よくお読みください）

使い方・お手入れ・修理などは

■まず、お買い求め先へ ご相談ください

▼お買い上げの際に記入されると便利です

販売店名			
電　話　（　　　　）　ー			
お買い上げ日	年	月	日

修理を依頼されるときは

「こんな異常を感じたら」(P.28)でご確認のあと、直らないときは、まず電池、電源プラグを抜いて、お買い上げ日と下の内容をご連絡ください。

●製品名	上腕血圧計
●品番	EW-BU76 EW-BU56 EW-BU36
●故障の状況	できるだけ具体的に

●保証期間中は、保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理をさせていただきますので、おそれ入りますが、製品に保証書を添えてご持参ください。

保証期間：お買い上げ日から本体1年間

●保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。

※修理料金は次の内容で構成されています。

技術料 診断・修理・調整・点検などの費用
部品代 部品および補助材料代
出張料 技術者を派遣する費用

※補修用性能部品の保有期間 6年

当社は、この上腕血圧計の補修用性能部品(製品の機能を維持するための部品)を、製造打ち切り後6年保有しています。

■転居や贈答品などでお困りの場合は、次の窓口にご相談ください。

ご使用の回線（IP 電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

●使いかた・お手入れなどのご相談は…

パナソニック お客様ご相談センター　365日 受付9時～20時

電話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK　0120-878-365（パナは 365日）
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

●修理に関するご相談は…………………

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK　0120-878-554（パナは イイヨ）
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

• 上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

【ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて】

パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくときのために発信番号を通知いただいております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきました窓口にご連絡ください。

各地域の 修理ご相談窓口

※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

• 地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口に転送させていただく場合がございます。

北海道地区	札 幌	☎(011)894-1255	札幌市厚別区厚別南2丁目17-7
	旭 川	☎(0166)22-3015	旭川市2条通16丁目1166
	帯 広	☎(0155)33-8478	帯広市西20条北2丁目23-3
	函 館	☎(0138)48-6630	函館市西桔梗町589-241
東北地区	青 森	☎(0172)62-0880	青森市浪岡大字浪岡字稲村262-1
	秋 田	☎(018)868-7008	秋田市外旭川字小谷地3-1
	岩 手	☎(019)645-6130	盛岡市厨川5丁目1-43
	宮 城	☎(022)387-1117	仙台市宮城野区扇町7-4-18
	山 形	☎(023)641-8100	山形市平清水1丁目1-75
	福 島	☎(024)991-9308	郡山市備前舘2丁目5
首都圏地区	栃 木	☎(028)689-2555	宇都宮市上戸祭3丁目3-19
	群 馬	☎(027)254-2075	前橋市箱田町325-1
	茨 城	☎(029)864-8756	つくば市筑穂3丁目15-3
	埼 玉	☎(048)728-8960	熊谷市宮町1丁目29番
	千 葉	☎(043)208-6034	千葉市中央区末広5丁目9-5
	東 京	☎(03)5477-9700	東京都杉並区本天沼3丁目43-16
	山 梨	☎(055)222-5822	中央市山之神流通団地1-5-1
	神奈川	☎(045)847-9720	横浜市戸塚区品濃町561-4
	新 潟	☎(025)286-0180	新潟市東区東明1丁目8-14
中部地区	石 川	☎(076)280-6608	金沢市玉鉾2丁目266番地
	富 山	☎(076)424-2549	富山市根塚町1丁目1-4
	福 井	☎(0776)21-0622	福井市問屋町2丁目14
	長 野	☎(0263)86-9209	松本市寿北7丁目3-11
	静 岡	☎(054)287-9000	静岡市駿河区高松2丁目24-24
	愛 知	☎(052)819-0225	名古屋市瑞穂区塩入町8-10
	岐 阜	☎(058)278-6720	岐阜市中鶉4丁目42
	三 重	☎(059)254-5520	津市久居野村町字山神421
近畿地区	滋 賀	☎(077)582-5021	栗東市小柿9丁目4-10
	京 都	☎(075)646-2123	京都市南区上鳥羽中河原3番地
	大 阪	☎(06)7730-8888	門真市松生町1-15
	奈 良	☎(0743)59-2770	大和郡山市筒井町800番地
	和歌山	☎(073)475-2984	和歌山市栗栖373-4
	兵 庫	☎(078)796-3140	神戸市須磨区弥栄台3丁目13-4

中国地区	鳥 取	☎(0857)26-9695	鳥取市安長295-1
	松 江	☎(0852)23-1128	松江市平成町182番地14
	出 雲	☎(0853)21-3133	出雲市渡橋町416
	浜 田	☎(0855)22-6629	浜田市下府町327-93
	岡 山	☎(086)242-6236	岡山市北区野田3丁目20-14
	広 島	☎(082)295-5011	広島市西区南観音1丁目13-5
	山 口	☎(083)973-2720	山口市小郡下郷220-1
四国地区	香 川	☎(087)874-3110	高松市国分寺町国分359番地3
	徳 島	☎(088)624-0253	徳島市沖浜2丁目36
	高 知	☎(088)834-3142	高知市仲田町2-16
	愛 媛	☎(089)905-7544	愛媛県伊予郡砥部町八倉75-1
九州地区	福 岡	☎(092)593-8002	春日市春日公園3丁目48
	佐 賀	☎(0952)26-9151	佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044
	長 崎	☎(095)830-1658	長崎市東町1919-1
	大 分	☎(097)556-3815	大分市萩原4丁目8-35
	宮 崎	☎(0985)63-1213	宮崎市本郷北方字草葉2099-2
	熊 本	☎(096)367-6067	熊本市東区健軍本町12-3
	鹿児島	☎(099)246-7050	鹿児島市上谷口町3128-3
沖縄地区	沖 縄	☎(098)877-1207	浦添市城間4丁目23-11

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。
http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html 0514

会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください

PC http://club.panasonic.jp/ 携帯

※このサービスは WEB 限定のサービスです。

●使いかた・お手入れなどのご相談は……………………

パナソニック 総合お客様サポートサイト

http://www.panasonic.com/jp/support/

パソコン・スマートフォンのどちらからでもご覧になれます。

パナソニック お客様ご相談センター 365日 受付9時～20時

電話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK **0120-878-365**（パナは 365日）

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの「87」と「540＃」を押してください。

（番号を押しても案内が続く場合は、「＊」ボタンを押してから操作してください。）

■上記番号がご利用いただけない場合 **06-6907-1187**　■FAX フリーダイヤル **0120-878-236**

Help desk for foreign residents in Japan　Tokyo (03) 3256-5444　**Osaka** (06) 6645-8787

Open : 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays/Sundays/national holidays)

※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

●修理に関するご相談は…………………

パナソニック 修理サービスサイト

http://club.panasonic.jp/repair/

インターネットでのご依頼も可能です。

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK **0120-878-554**（パナは イイヨ）

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

- 上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

- 有料で宅配便による引取・配送サービスも承っております。

ご使用の回線（IP 電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

パナソニック株式会社 ビューティ・リビング事業部

〒525-8555　滋賀県草津市野路東2丁目3番1－2号　TEL (077)563-5211

Ⓒ Panasonic Corporation 2014

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
   (イ) 無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離した本書を添えていただきお買い上げの販売店にお申しつけください。
   (ロ) お買い上げの販売店に無料修理をご依頼にならない場合には、お近くの修理ご相談窓口にご連絡ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先等は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お近くの修理ご相談窓口へご連絡ください。
4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
   (イ) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   (ロ) お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下などによる故障及び損傷
   (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害（硫化ガスなど）、異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障及び損傷
   (ニ) 車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
   (ホ) 一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障及び損傷
   (ヘ) 本書のご添付がない場合
   (ト) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
   (チ) 持込修理の対象商品を直接修理窓口へ送付した場合の送料等はお客様の負担となります。また、出張修理等を行った場合には、出張料はお客様の負担となります。
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. お近くのご相談窓口は取扱説明書の保証とアフターサービス欄をご参照ください。
   （ご相談窓口一覧表を同梱の場合）
   お近くのご相談窓口は同梱別紙の一覧表をご参照ください。

キリトリ線

修理メモ

※ お客様にご記入いただいた個人情報（保証書控）は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

※ この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にお問い合わせください。

※ 保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については取扱説明書の「保証とアフターサービス」をご覧ください。

※ This warranty is valid only in Japan.

見本